

Breton

L'association Mervent propose une cinquantaine de cours de breton « loisirs » dans une vingtaine de communes en Cornouaille, en partenariat avec des structures locales ou des associations culturelles bretonnes.

Chaque semaine sont proposés, par des enseignants compétents, des cours loisirs pour adultes de différents niveaux.

Niveau 4, jeudi de 19h à 20h15
250 €

Jeudi

~~Niveau 3, de 19 h à 20 h 15 : 240 €~~

~~Niveau 1, de 20 h 15 à 21 h 45 : 250 €~~



Guitare

Ti ar Soñj propose des cours de guitare collectifs par niveau (3 à 4 personnes) animés par Guillaume Feuillet, guitariste de métier (The Beanshakers, Honey-men, Doo the Doo...).

Envie de découvrir la guitare ou de se perfectionner ? L'approche est ludique et immersive et basée sur l'apprentissage de morceaux.

Mercredi à partir de 17 h 30

Cours ouverts à tous, débutants ou confirmés, à partir de 10 ans
240 €

Arts plastiques

Plusieurs ateliers sont à nouveau proposés aux adultes cette année :

Arts plastiques traditionnels, dessin, peinture

Un samedi par mois, de 14 à 17 h
170 €

Sculpture, volume, terre - chaque participant doit acquérir terre, Elodie Cariou s'occupe de la cuisson.

Un samedi par mois de 9 h 30 à 12 h 30
25 € la séance, outils fournis

Gravure (linoleum, eau forte, pointe sèche) impression textile - réalisation d'impression textile et papier avec divers techniques (sérigraphie, tampon, pochoir, transferts d'images...)

Un mercredi par mois de 9 h 30 à 12 h 30
250 € - 25 € la séance outils fournis

Projet de stages durant les vacances de février et Pâques (patine, raki, shintô, céramique) à définir

Des informations supplémentaires sur chaque activité seront données par les animateurs lors du

Forum des Associations de Locronan

Samedi 7 septembre

De 10 h à 13 h - Espace Ti Lokorn



Passeur de lien social et culturel depuis 1994



Au cours de l'année, pas d'activité les jours fériés ni durant les vacances scolaires.

Pour toute inscription, l'adhésion à l'association (*annuelle et familiale*) est obligatoire : 13 €/an (15 € hors commune de Locronan).

Les cotisations sont perçues pour 30 séances, de septembre à juin, sauf mention contraire. Possibilité de régler en 3 fois (selon activité). Aucun remboursement ne sera effectué sauf cas de force majeure. Une remise de 50 % est appliquée sur une activité pour le 2^e enfant inscrit.

Retrouvez nos événements tout au long de l'année sur

www.tiarsonj.fr

tiarsonj@gmail.com - Tél : 07 68 23 59 53 - Facebook



Saison

2024-2025

ACTIVITES ENFANTS-ADO

Hip-hop

Cours de danse hip-hop avec la Hip-hop New School de Quimper.

Construits de manière ludique, ces cours ont pour objectif l'acquisition des fondamentaux du hip-hop (debout et au sol). Ils abordent notamment les notions d'espace et de musique à travers différentes esthétiques : le pop, le lock, le hip-hop et le break.

Les élèves sont ainsi amenés progressivement à s'exprimer et s'épanouir en dansant.

Mercredi de 15 h 15 à 16 h 15
Ouvert aux débutants âgés de 8 ans et plus
240 €

Guitare

Envie de découvrir la guitare ? Ti ar Soñj propose des cours collectifs par niveau (3 à 4 personnes) animés par Guillaume Feuillet.

L'approche est basée sur l'apprentissage de morceaux et se veut ludique.

Mercredi à partir de 17 h 30
Cours ouverts à tous, débutants ou confirmés à partir de 10 ans
240 €

Arts plastiques

Plusieurs ateliers sont proposés cette année par Elodie Cariou, plasticienne. Les jeunes y découvriront différentes techniques.

Enfants de 6 à 11 ans : *Arts plastiques traditionnels*

Un mercredi tous les 15 jours
170 € (fournitures à acquérir)

Ados de 12 à 15 ans : *Arts plastiques traditionnels*

Un mercredi tous les 15 jours
170 € (fournitures à acquérir)

Aide en maths

« Vous venez quand vous voulez, pour le temps que vous voulez, aucune obligation »

Soutien en mathématiques, de la 6^e à la terminale.

Samedi de 10 h à 12 h
Adhésion seule

ACTIVITES ADULTES

Club d'écriture

Dans ce club d'écriture, les animateurs peuvent aussi être les participants, volontaires à leur gré. Le groupe est motivé par l'envie d'écrire, sur soi, sur le monde, sur ce qui nous entoure au quotidien... les thèmes sont divers. Les sujets proposés peuvent s'inspirer de littérature, de chansons, de poésie, d'images.

Le 1er samedi du mois, de 14 h 30 à 17 h 30
12 personnes maximum
Adhésion seule

Bridge

Le bridge est accessible à tous et n'est pas l'affaire de quelques uns.

Il développe les capacités de mémoire, de réflexion et participe au lien social. Les seniors sont attentifs à ces aspects.

Ti ar Soñj a mis en place des cours d'initiation, une organisation de parties libres, sans esprit de compétition.

Mardi et vendredi de 14 h à 17 h 30
15 €

Tarot

Initiation au tarot en se référant aux règles émises par la Fédération française de tarot (valeur des cartes, enchères, comptage des points...) La convivialité est la base de cette activité.

Lundi de 14 h 30 à 17 h 30
15 €

Chorale

La chorale de Locronan existe depuis une vingtaine d'années et réunit chaque lundi des choristes amateurs autour de chansons... françaises en majorité... mais pas seulement !

L'ambiance est sympathique et, même si vous ne lisez pas la musique, vous pouvez y chanter.

Lundi, de 20 h 30 à 22 h 30
100 €

Danse Longo

Selon les historiens de la danse, l'existence de la danse Longo remonte probablement à la préhistoire. D'origine africaine, c'est une danse d'ancrage dans l'être, à l'énergie douce et ronde, au rythme lent.

Dimanche, de 15 h à 18 h

Sophrologie

Les thèmes abordés sont le lâcher prise, la confiance en soi, l'estime de soi, le contrôle du stress, la mémoire, le sommeil. Accompagnement sur l'année. Groupe ouvert. Possibilité de participer à une séance, à quelques séances ou toutes les séances.

Vendredi de 18 h 30 à 19 h 30 ; 12 personnes maximum
15 € la séance

Sama yoga

Le Sama yoga est un yoga corporel, fluide et énergétique, inspiré des enseignements authentiques des traditions védiques. Les pratiques et disciplines du Sama Yoga amènent à l'harmonie et à l'équilibre dans tous les aspects de la vie.

A travers les temps de relaxation et de méditation, venez vous connecter à vous même, développer votre souplesse sur tous les plans. Vous allez acquérir des outils transférables dans votre quotidien pour recontacter cette détente, cette paix intérieure. La pratique de Sama yoga vous apportera des bénéfices sur votre bien être physique, mental, émotionnel, la qualité de votre sommeil..!

Lundi, de 10 h 30 à 12 h ; mardi de 18 h 45 à 20 h 15
260 € pour l'année (30 séances)
95 € le trimestre (10 séances)

Taï Chi Chuan

Le Taï Chi Chuan, d'origine ancestrale chinoise est un ensemble de mouvements lents et circulaires qui favorise la respiration, la concentration, le renforcement musculaire sans force (gymnastique énergétique) dans la recherche d'harmonie entre le corps et l'esprit.

Cette méditation en mouvement est aussi un art martial dont les applications (facultatives) construisent des attitudes et des gestes d'autodéfense. Deux formules sont proposées :

Jeudi, de 19 h 15 à 20 h 15, pour les initiés
(animation assurée par les participants)
Dimanche, de 11 h à 12 h 30, pour débutants et initiés
(animé par Jean-Claude et Isabelle)
Adhésion seule

Club d'œnologie

Apprendre le vin tout simplement, sans « chichi » et dans la bonne humeur. Cette saison, les séances seront animées par deux passionnés d'œnologie...

Un vendredi par mois à 18 h 30
Adhésion seule
+ le coût des vins étudiés durant la séance